

Vårresa 20 maj

Vi hälsar alla våra medlemmar varmt välkomna att följa med på vår båtresa till Danmark Fredrikshavn.

Det går bra att ta med sig matsäck om du inte hinner äta frukost hemma. På återresan njuter vi av en gemensam lunch som ingår i priset. Det blir buffé med varma och kalla rätter, bröd, ostar och efterrätter. Dryck som ingår är läsk, vatten, öl, vin och kaffe.

Anmälan görs senast den 30 april via formulär som skickas ut från kansliet via e-post. Du kan också maila till goteborg@reumatiker.se eller ringa kansliet tfn 031-24 93 00. **Först till kvarn.** När du anmäler dig till resan behöver vi dina personuppgifter, ej de fyra sista siffrorna. Med på resan måste du ha med dig giltig identifikation. Som vanligt är anmälan bindande.

Pris 375 kr inklusive resa och lunchbuffé, betalas senast den 4 maj till **Plusgiro** 42 31 17-1 eller **Swish** 123 666 5731

Märk betalningen med ditt namn och resa. Avvakta bekräftelse på att du har fått plats innan du betalar resan. Veckan innan avresa skickar vi ut mer information.

Sommarträff

24 juni kl 13.00

**Köttbulekällaren
Café du Nord**

Kungstorget 3 (vid Saluhallen)

Vi träffas och umgås och har det trevligt. Var och en beställer och betalar själv vad man vill ha och det går jättebra att bara ta en kaffe.

Hör gärna av dig ett par dagar innan till Inger Flodin via mail: inger.flodin@reumatiker.se så att vi kan reservera bord.

Hjärtligt välkommen!



Några hålltider att hålla reda på:

08:00 - 08:10 Incheckning på Stenaterminalen. **Obs!** För oss som grupp måste vi checka in en hel timme tidigare så det är jätteviktigt att alla kommer i tid till terminalen klockan 8:00 för att vi ska hinna bocka av alla.

09:10 Avresa

12:40 Ankomst Fredrikshavn. **Obs!** På den här turen kan man inte landstiga när vi åker med vändande tur tillbaka.

13:30 Gemensam lunchbuffé ombord

17:20 Ankomst Göteborg

Fokus Rehab och Smärta

Vill du vara med och föra reumatikers talan?

Vi arbetar aktivt i rehab- och smärtfrågor tillsammans med vården och på olika nivåer inom Regionen. Rehab genomförs nu som patientdrivet utvecklingsarbete i VG-regionen! Både artros- och smärtskolor finns på Rehabmottagningarna. Kurserna har utvecklats av Reumatikerförbundet. **Vill du vara med och prata med andra** om hur man klarar sin vardag med reumatisk sjukdom och värk?

Bli smärtinformatör hos oss och samtala i grupper patient - till - patient, ett uppskattat komplement till vårdens insatser.

Kontakta oss på goteborg@reumatiker.se

Styrelsen

Ordförande Inger Flodin
inger.flodin@reumatiker.se

Vice ordförande Sven-Åke Hallgren
sven-ake.hallgren@reumatiker.se

Kassör Dennis Bokedal
dennis.bokedal@reumatiker.se

Sekreterare Annelie Skäär
annelie.skaar@reumatiker.se

Ledamot Gun Marcus
gun.marcus@reumatiker.se

Ledamot Annika Belfrage
annika.belfrage@reumatiker.se

Ersättare Stig-Åke Johansson
stig-ake.johansson@reumatiker.se

Ersättare Anette Nyman
anette.nyman@reumatiker.se

Kansliet



Ansa Tammerland



Sofia Jivhem

Öppettider

Måndag-torsdag 10.00-12.00 och 13.00-14.00
Lunchstängt kl 12.00-13.00

Telefon 031-24 93 00

Fredagar är kansliet stängt för administration.

e-postadress: goteborg@reumatiker.se

Besöksadress: Slottsskogsgatan 18, Göteborg

Postadress: Slottsskogsgatan 18, 414 53 Göteborg

Plusgiro 42 31 17-1 **Swish** 123 666 5731

Årets Eldsjäl 2025

Eva Sångberg Johnsson



För ett troget arbete vecka efter vecka som ombud för föreningens träning i varmvattenbassäng på SU/Sahlgrenska utsågs Eva Sångberg Johnsson till Årets Eldsjäl 2025 med motiveringen:

"För sitt fina sätt och omhändertagande av alla deltagarna. Hon är en riktig solstråle!"

RiG-Nytt och Nyhetsbrev

Av kostnadsskäl kommer vi inte längre att kunna skicka ut vår tidning RiG-Nytt eller nyhetsbrev med vanlig post. Båda kommer att finnas läsbara på goteborg.reumatiker.se

Medlemmar som lämnat sin e-postadress får tidningen och nyhetsbrev via mail.

Föreningen har ny e-postadress!
goteborg@reumatiker.se

Avgift för fika på medlemsmöten

Som informerats på föreningens årsmöte den 12 mars kommer föreningen att ta betalt för fika på våra medlemsmöten.

Avgiften för fika är 40 kr/person som betalas in i samband med anmälan till:

Plusgiro 42 31 17-1 eller **Swish** 123 666 5731

Reumatikerdistriktet/föreningen Göteborg

Organisationsnummer 857202-8101

Telefon 031-24 93 00

E-postadress: goteborg@reumatiker.se

Ansvarig utgivare Annika Belfrage

Layout Ansa Tammerland

Tryck Silanders grafiska.

Avgifter till aktiviteter betalas till Plusgiro 42 31 17-1 eller **Swish** 123 666 57 31

Att anmälan är bindande betyder att du måste betala avgiften även om du inte kommer.